

Tarifs

Massage Thaï Traditionnel

Massage Thaï à l'Huile

Ostéothaï

180 minutes 200 €

150 minutes 160 €

120 minutes 130 €

90 minutes 100 €

Massage pour femme enceinte

150 minutes 160 €

120 minutes 130 €

Massage Abdominal des Organes Internes

la séance 130 €

Massage Karsai

la séance 150 €

Massage à domicile sur Poitiers

120 minutes 160 €

Formations professionnalisantes en Massage Thaï Traditionnel, Massage Thaï à l'Huile, Massage Abdominal, Massage Karsai, Tok Sen, Relaxation Coréenne, Massage Pierres Chaudes et Massage Chinois Assis.

Merci de visiter notre site internet pour plus de détails.



Xavier & Coocky HLAVACEK

Fondateur et directeur de l'école *Le Lotus Blanc* en Poitou-Charentes, Xavier est spécialisé depuis plus de vingt ans en Massage Thaï, Massage Abdominal, Massage Karsai et Ostéothaï. Xavier est également formé et certifié en Qi Gong par le Dr JIAN LiuJun de l'Institut du Quimétao, et titulaire d'une Licence de Psychologie.

Fondatrice et directrice de l'école *LoiKroh Traditional Thai Massage & Yoga* à Chiang Mai en Thaïlande, Coocky est l'une des meilleures spécialistes en Massage Thaï Traditionnel, Massage Abdominal des Organes Internes et Massage Karsai.

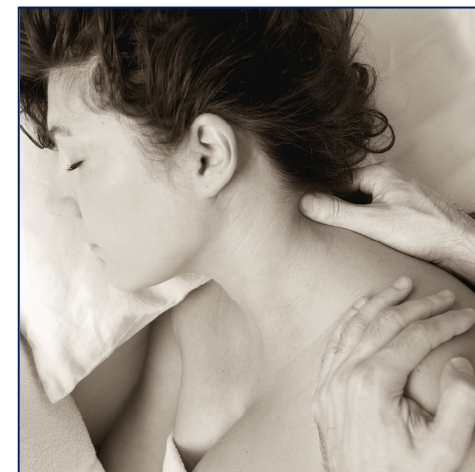


LE LOTUS BLANC

École de Massage Thaï Traditionnel et d'Arts Énergétiques
4 rue de la Mairie
86400 Saint-Gaudent
Tél. 06 31 21 86 44
www.lelotusblanc.com

LE LOTUS BLANC®

Arts de santé et de longévité
depuis 2000



Massage Thaï
Traditionnel & à l'Huile

Femme enceinte

Ostéothaï

Massage Abdominal

Massage Karsai

Séances individuelles sur rendez-vous
Stages & formations professionnelles

Massage Thaï

Reposant sur les fondements de la médecine bouddhique, le Massage Thaï Traditionnel ou Nuad Boran, art millénaire, se pratique habillé au sol.

Le praticien utilise des pressions avec ses mains, pieds, coudes, avant-bras et genoux, ainsi que des mobilisations et étirements dans des postures proches de celles pratiquées en yoga. Ceux-ci sont complétés par une action réflexologique au niveau des pieds, des mains et de la tête.

Cette méthode a un effet tonifiant, qui détend, recentre et procure un état de bien-être profond.

Massage Thaï à l'Huile

Le Massage Thaï à l'Huile est une variante du Traditionnel préconisé dans l'entretien du bien-être.

Il agit de façon décontractée et apaisante sur les muscles, des pieds à la tête et jusqu'au bout des doigts, sur le dos puis le ventre. Il efface les tensions et la fatigue, renforce la vitalité, adoucit et assouplit la peau, libère les articulations.

Très bien adaptée à la femme enceinte, cette méthode permet d'aborder l'accouchement dans les meilleures conditions par une diminution du stress et des inconforts physiques, et par l'augmentation de la capacité à se détendre. Le massage peut aussi aider la jeune maman après l'accouchement par le bien-être qu'il procure, ce qui facilite l'allaitement, ainsi que pour retrouver son corps à elle.

Ostéothaï

Cette technique est l'intégration des principes ostéopathiques dans le Massage Thaï Traditionnel. Elle combine l'extraordinaire ressenti des techniques thaï à la précision et la douceur du toucher de l'ostéopathie. L'Ostéothaï se pratique au sol, sur une personne habillée. Le praticien utilise non seulement ses mains, mais aussi ses pieds, ses genoux, ses coudes, ce qui ouvre des perspectives riches et variées. L'Ostéothaï allie la richesse des étirements des chaînes musculaires et le travail des lignes d'énergie du Massage Thaï Traditionnel, ainsi que le travail de libération des tensions tissulaires et de restrictions des mobilités structurelles et articulaires de l'ostéopathie.

Formations

Tout au long de l'année nous vous proposons différentes formations en petits groupes et à vocation professionnalisante en **Massage Thaï Traditionnel**, **Massage Thaï à l'Huile**, **Massage à l'Huile sur table**, **Massage Abdominal des Organes Internes**, **Massage Karsai**, **Tok Sen**, **Relaxation Coréenne**, **Massage aux Pierres Chaudes** et **Massage Chinois Assis**.

Toutes nos formations sont identiques à celles dispensées au sein de l'école "*LoiKroh*" à Chiang Mai, Thaïlande.

N'hésitez pas à nous contacter si aucune des dates proposées sur notre site internet ne correspond à votre emploi du temps.

Massage Abdominal

Basé sur le mouvement de l'énergie vitale, le Massage Abdominal des Organes Internes (ou **Chi Nei Tsang**) aide le corps à se libérer du stress et favorise la guérison et le bien-être.

Les techniques de massage sont localisées dans la zone abdominale et autour du nombril où le stress, les tensions et les émotions négatives s'accumulent pour aboutir à la congestion. Ce massage thérapeutique permet de libérer rapidement les émotions négatives, les tensions et les maladies en réconfortant la région abdominale et en facilitant la circulation d'énergie dans les organes internes. Il se montre très efficace dans le traitement des problèmes digestifs, pour éliminer les maux de tête, les problèmes menstruels et le mal de dos.

Massage Karsai

Spécifiquement développées pour améliorer la santé des organes génitaux, les techniques du Massage Karsai (ou **Karsai Nei Tsang**) se concentrent sur les blocages et les sédimentations dans la région génitale. Afin d'avoir des organes génitaux sains et fonctionnels ces blocages doivent être libérés, entraînant ainsi, entre autres choses, une circulation sanguine saine et abondante.

Il est particulièrement bénéfique à partir d'environ quarante ans (lorsque les blocages et les sédimentations apparaissent), ainsi que pour tous ceux et toutes celles qui se sentent bloqués sexuellement.