Massage Abdominal 1 & 2

30 heures / 5 jours / 750 € (par niveau)

Les techniques de Massage Abdominal des Organes Internes (**Chi Nei Tsang**) sont localisées dans la zone abdominale et autour du nombril où le stress et les émotions négatives s'accumule. En utilisant ces techniques vous apprenez à libérer les tensions en réconfortant la région abdominale et en facilitant la circulation d'énergie dans les organes internes. Ce massage se montre très efficace dans le traitement des problèmes digestifs. Il participe à l'élimination des toxines emmagasinées dans le système gastro-intestinal et favorise le drainage lymphatique. L'enseignement du niveau 2 se concentre sur de puissantes et profondes techniques où les coudes sont utilisés comme outils ; la formation niveau 1 est requise avant de suivre ce cours.

Massage Karsai

24 heures / 4 jours / 900 €

Cette discipline a été spécifiquement développée pour améliorer la santé de la région génitale. Le praticien en Massage Karsai utilise de profondes et directes pressions avec de petits massages circulaires afin de briser et de dissoudre les sédimentations dans le système sanguin des régions abdominale et génitale. Ce massage libère de la toxicité et supprime les blocages physiques et émotionnels dans la région pelvienne. Il traite les problèmes courants associés à nos organes sexuels : impuissance, menstruations douloureuses, rapports douloureux et faible libido. La formation Massage Abdominal 1 et une longue expérience sont requises avant de suivre ce cours.

Massage Thaï à l 'Huile 1 & 2

24 heures / 4 jours / 600 € (par niveau)

Originaire de Thaïlande mais d'inspiration d'Inde du sud, le Massage Thaï à l'huile est un soin complet du corps pratiqué sur futon au sol. Les techniques utilisées sont des lissages, des pétrissages, des mobilisations articulaires, des pressions progressives, quelques touches de réflexologie plantaire et des étirements très doux. Le premier niveau permet l'apprentissage d'une série de plus de 2h travaillant les pieds, les jambes, l'abdomen, les bras, le dos, la nuque et le visage. Pendant ce cours plus de 60 techniques différentes sont transmises, allongé sur le dos et sur le ventre. L'enseignement du second niveau se concentre sur les techniques de massage pour femme enceinte, allongé sur le dos et sur le côté. Le premier niveau est requis avant de suivre ce deuxième cours.

Massage Thaï à l 'Huile avancé

24 heures / 4 jours / 600 €

Variante de la pratique au sol, cette formation avancée se destine aux praticiens expérimentés préférant exercer sur table et recherchant des techniques de travail riches et variées alliant profondeur et puissance.
Pendant ce cours plus de 60 techniques sont transmises, allongé sur le dos et sur le ventre, où les coudes, avant-bras, phalanges et poings sont principalement utilisés comme outils.
Cette formation avancée s'adresse exclusivement aux praticiens certifiés et expérimentés en massage à l'huile (tout style, toute école).

Tok Sen 1 & 2

18 heures / 3 jours / 500 € (par niveau)

Cet art de guérison unique développé dans le nord de la Thaïlande se pratique avec un marteau et un burin en bois pour dégager les énergies bloquées. Tok Sen utilise les vibrations et le son en travaillant profondément à travers les fascias, les muscles et les tendons. Au cours du niveau 1 vous apprenez les techniques de relaxation en travaillant le long des lignes d'énergie et des points d'acupression. L'enseignement du niveau 2 se concentre sur des techniques où un marteau et un burin spécifiques sont utilisés afin de travailler sur certaines zones.
Une formation de base complète en Massage Thaï Traditionnel est requise avant de suivre ces cours. De plus une formation de base complète en Tok Sen est demandée avant de suivre le second niveau.

Relaxation Coréenne

24 heures / 4 jours / 600 €

Par des mobilisations passives des articulations, par des étirements progressifs et délicats, par de légères secousses destinées à induire une vibration douce dans le corps, le praticien en Relaxation Coréenne dénoue les tensions qui se sont installées. Le but est de produire une ondulation naturelle du corps et de la conserver assez longtemps pour que le cerveau en crée une persistance.
La Relaxation Coréenne vise un lâcher prise global. Pour permettre ce décrochage chez le receveur, le praticien soigne sa qualité de présence, d'écoute, voire d'accompagnement.

MASSAGE THAI TRADITIONNEL

Massage Thaï basique 1 & 2

30 heures / 5 jours / 680 € (par niveau)

Notre formation de base complète, divisée en 2 niveaux, permet l'apprentissage de plus de 6 heures de massage au travers des 4 séries traditionnelles.
Le niveau 1 se compose des techniques receveur allongé sur le dos puis sur le ventre. Le niveau 2 se concentre sur les séries allongé sur le côté et en position assise. Au cours de cette formation de base complète plus de 160 techniques différentes sont transmises. L'enseignement comprend la maîtrise du positionnement et des déplacements au sol, l'utilisation appropriée du poids du corps, l'étirement des chaînes musculaires et le travail sur les lignes d'énergie.

Massage Thaï avancé 1 & 2

42 heures / 7 jours / 860 € (par niveau)

Nos formations avancées s'adressent aux praticiens certifiés en Massage Thaï Traditionnel et se concentrent sur de puissantes, profondes et créatives techniques corporelles.
Le niveau 1 est basé sur les techniques où les pouces, les paumes, les avant-bras et les coudes sont utilisés comme outils. Tandis que l'enseignement du niveau 2 se concentre sur les techniques utilisant les genoux et les pieds. Au total, 300 techniques différentes sont transmises dans les 4 positions traditionnelles.
Une formation de base complète (tout style, toute école) est requise avant de suivre ces cours. De plus, la formation de niveau 1 est requise avant de suivre l'enseignement du niveau 2.

Xavier & Coocky HLAVACEK

Fondateur et directeur de l'école **Le Lotus Blanc®** en Poitou-Charentes, **Xavier** est spécialisé depuis plus de vingt ans en Massage Thaï, Massage Abdominal, Massage Karsai et Ostéothaï.
Xavier est également formé et certifié en Qi Gong et titulaire d'une Licence de Psychologie.

Fondatrice et directrice, depuis 1998, de l'école ***"LoiKroh Traditional Thai Massage & Yoga"*** à Chiang Mai en Thaïlande, **Coocky** est l'une des meilleures spécialistes en Massage Thaï, Massage Abdominal et Massage Karsai.

LE LOTUS BLANC®

ÉCOLE DE MASSAGE THAÏ TRADITIONNEL
4 rue de la Mairie
86400 Saint-Gaudent
Tél. 06 31 21 86 44
www.lelotusblanc.com

EI – Siret 483 807 210 00040

LE LOTUS BLANC®

ÉCOLE DE MASSAGE THAÏ TRADITIONNEL

depuis 2000

NOS FORMATIONS EN MASSAGE

Représentant officiel

MEMBER OF THAI
Thai Healing Alliance