

LE LOTUS BLANC
www.lelotusblanc.com

COURSES IN FRANCE... HOW TO COME?

Le Lotus Blanc Traditional Thai Massage & Energy Arts School is situated in the heart of **Saint-Gaudent (86400)**, a small village 3km from Civray downtown, in southern Vienne, at the border of Charente, Deux-Sèvres and Vienne departments.

Le Lotus Blanc is easily reachable

by car

coming from Paris / Poitiers or Bordeaux / Angoulême: A10 then N10, exit in the direction of Civray by the D948 road, then cross Le Grand Pas *commune de St Saviol*, then follow the direction of Saint-Gaudent.

by train (10 minutes from Saint-Saviol train station; we can pick you up for a fee of €10)
from Paris or Bordeaux, take the TGV to Poitiers or Angoulême, then take the TER to Saint-Saviol.

by air

from Paris CDG airport, take the TGV to Poitiers, then the TER to Saint-Saviol

from Poitiers-Biard PIS airport (direct flights from London-Stansted), take the TER to Saint-Saviol.



LE LIEU DES STAGES EN FRANCE... COMMENT VENIR ?

Le Lotus Blanc École de Massage Thaï Traditionnel et d'Arts Énergétiques est situé au cœur du petit village de **Saint-Gaudent (86400)**, dans le sud Vienne, à 3km du centre-ville de Civray, à la limite des départements de la Charente, des Deux-Sèvres et de la Vienne.

Le Lotus Blanc est facilement accessible

en voiture

depuis Paris / Poitiers ou Bordeaux / Angoulême : par la A10 puis la N10, sortir en direction de Civray par la route D948, puis traverser Le Grand Pas *commune de St Saviol*, suivre ensuite la direction Saint-Gaudent.

en train (à 10 minutes de la gare de Saint-Saviol ; nous pouvons venir vous chercher pour 10€)
depuis Paris ou Bordeaux, prendre le TGV pour Poitiers ou Angoulême, puis le TER pour Saint-Saviol.

en avion

depuis Paris CDG, prendre le TGV pour Poitiers, puis le TER pour Saint-Saviol

depuis Poitiers-Biard PIS (vols directs depuis London-Stansted), en gare de Poitiers prendre le TER pour Saint-Saviol.

MEMBER OF



Thai Healing Alliance

ÉCOLE DE MASSAGE THAÏ TRADITIONNEL ET D'ARTS ÉNERGÉTIQUES

4 rue de la Mairie 86400 Saint-Gaudent FRANCE

E-mail: xavier@lelotusblanc.com - Tel. +33 (0)6 31 21 86 44

www.lelotusblanc.com



Représentant officiel

MEALS

During non-residential-courses, at lunchtime Coocky proposes you a French-Thai cuisine made from the vegetables and fruits of our permaculture garden. **The meal is offered at the unique price of €10 per person** (reservation required at the time of your registration).

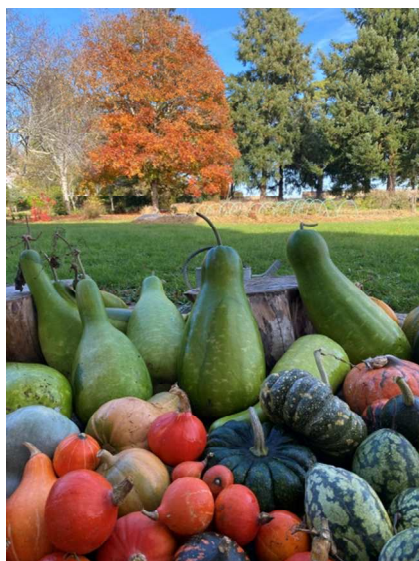
Otherwise, you can bring your lunch and eat with us. Some restaurants, bakeries and bars are also located in downtown Civray, only 3km from the school.



REPAS

Durant les formations non-résidentielles, le midi Coocky vous propose une cuisine franco thaïe concoctée à partir des légumes et fruits de notre jardin cultivé en permaculture. **Ce repas vous est proposé au tarif unique de 10 € par personne** (réservation obligatoire au moment de votre inscription).

Sinon, il vous est possible d'apporter votre déjeuner et de manger sur place avec nous. Quelques restaurants, boulangeries et bars se situent également en centre-ville de Civray à seulement 3km de l'école.





WHERE TO STAY DURING NON-RESIDENTIAL COURSES? OÙ DORMIR DURANT LES FORMATIONS NON RÉSIDENTIELLES ?

Bed & Breakfast / Chambres d'Hôtes

- **La maison au bord de la rivière – Andrew & Catherine Chambers**
8 boulevard Carnot 86400 Civray
Cuisine à disposition. 50€ par nuit, petit déjeuner inclus
Kitchen available. €50 per night, breakfast included
andythomcham@hotmail.co.uk / +33 (0)5 49 87 07 56 - +44(0)7748 630 252
- **Townhouse26 – Lenni Smith**
26 avenue Baillargeon 86400 Civray
40€ à 55€ par nuit, café et thé en libre-service, pas de petit déjeuner.
€32 to €47 per night, self-service coffee and tea, no breakfast.
lenscaf@gmail.com / +33 (0)7 83 81 83 93
- **Au passé simple - Mme Leguy**
21 rue Jean-Jacques Rousseau 86400 Civray
www.lepassesimple.fr
- **Château de l'Hermitage – Miki Goudsmit**
1 rue Ravarit 86400 Civray
+33 (0)5 49 87 17 95 / +33 (0)6 43 41 58 36
- **Chat Noir - Chris & Michelle**
Les Rechters 86250 Genouillé
www.chatnoir86.com
- **Château de la Mailholière – Roselyne du Chambon**
3 La Maillolière 86400 Blanzay
45€ par nuit, petit déjeuner en sus, possibilité de table d'hôtes le soir. Demi-pension pour 5 nuits : 340€.
€45 per night, breakfast extra, possibility of table d'hôtes in the evening. Half board for 5 nights: €340.
lamailholiere@gmail.com / +33 (0)6 07 32 86 78

Lodging / Gîte

- **La maison bleue du muletier – Cathy & Patrick Gaschard**
Rue du Muletier d'Oyer 16700 Bioussac
[www.facebook.com/La-maison-bleue-du-muletier-110944421462571 /](https://www.facebook.com/La-maison-bleue-du-muletier-110944421462571/)
lamaisonbleuedumuletier@gmail.com / +33 (0)7 69 97 27 98

Hotels & campsite / Hôtels & camping

- **Hôtel du Commerce - 5 rue du Pont des Barres 86400 Civray**
www.hotelducommerce86.fr
- **Hôtel Le Cadran - 5-8 rue du Temple 86400 Civray**
www.lecadran86.eatbu.com
- **Camping de Civray - Manuella & Cyrille Launay**
www.camping-lerivagecivraisien.fr / +33 (0)5 17 34 50 02



ÉCOLE DE MASSAGE THAI TRADITIONNEL ET D'ARTS ÉNERGÉTIQUES
4 rue de la Mairie 86400 Saint-Gaudent FRANCE
E-mail: xavier@lelotusblanc.com - Tel. +33 (0)6 31 21 86 44
www.lelotusblanc.com

