



# FORMATIONS A VENIR

## avec Xavier & Coocky

### **Massage Abdominal des Organes Internes 1** également connu sous le terme Chi Nei Tsang **Formation résidentielle 5 jours / 6 nuits / 1100 €** **du samedi 23 au vendredi 29 mars 2024**

La pratique du massage abdominal se concentre sur la zone abdominale et autour du nombril où le stress, les tensions et les émotions négatives s'accumulent pour aboutir à la congestion. En utilisant ces techniques vous apprenez à libérer rapidement les émotions négatives, les tensions et les maladies en réconfortant la région abdominale et en facilitant la circulation d'énergie dans les organes internes. Ce massage se montre très efficace dans le traitement des problèmes digestifs comme les colites, les ballonnements et la constipation. Il participe à l'élimination des toxines emmagasinées dans le système gastro-intestinal et favorise le drainage lymphatique. Il est particulièrement utile pour éliminer les crampes, les tissus cicatriciels, les maux de tête, les problèmes menstruels et le mal de dos.

### **Massage Karsai** également connu sous le terme Karsai Nei Tsang **Formation résidentielle 4 jours / 5 nuits / 1100 €** **du vendredi 29 mars au mercredi 3 avril 2024**

Également connu sous le terme Karsai Nei Tsang, le Massage Thérapeutique des Organes Génitaux a été spécifiquement développé pour améliorer la santé des organes génitaux et de la région génitale. Le praticien en Massage Karsai utilise de profondeur et directe pressions avec de petits massages circulaires afin de briser et de dissoudre les sédimentations dans le système sanguin des régions abdominale et génitale. Le Massage Karsai libère de la toxicité et supprime les blocages physiques et émotionnels dans la région pelvienne. Ce massage traite les problèmes courants associés à nos organes sexuels : impuissance, miction fréquente et difficile, menstruations douloureuses, rapports sexuels douloureux et faible libido sexuelle. Il est également efficace pour soulager les maux du dos, améliorer l'harmonisation énergétique du corps, et renforcer les muscles du plancher pelvien.

NB : L'apprentissage du Massage Karsai est uniquement réservé aux praticiens ayant une longue et solide expérience professionnelle ; de plus notre formation en Massage Abdominal de niveau 1 est requise avant de suivre ce cours. Ces deux formations sont identiques à celles dispensées au sein de notre école "LoiKroh" à Chiang Mai, Thaïlande.

**Places disponibles limitées à 8 personnes !**

**Le prix comprend 5 ou 4 jours de cours, des exercices du matin, 2 repas par jour, l'hébergement 6 ou 5 nuits en gîte en chambres partagées. Pour plus d'informations et pour vous inscrire, veuillez contacter Xavier par e-mail : [xavier@lelotusblanc.com](mailto:xavier@lelotusblanc.com) ou par téléphone : +33 (0)6 31 21 86 44.**



ÉCOLE DE MASSAGE THAI TRADITIONNEL ET D'ARTS ÉNERGÉTIQUES  
4 rue de la Mairie 86400 Saint-Gaudent FRANCE  
E-mail: [xavier@lelotusblanc.com](mailto:xavier@lelotusblanc.com) - Tel. +33 (0)6 31 21 86 44  
[www.lelotusblanc.com](http://www.lelotusblanc.com)





## LE LIEU DES STAGES EN FRANCE... COMMENT VENIR ?

**Le Lotus Blanc École de Massage Thaï Traditionnel et d'Arts Énergétiques** est situé au cœur du petit village de **Saint-Gaudent (86400)**, dans le sud Vienne, à 3km du centre-ville de Civray, à la limite des départements de la Charente, des Deux-Sèvres et de la Vienne.

### Le Lotus Blanc est facilement accessible

#### en voiture

depuis Paris / Poitiers ou Bordeaux / Angoulême : par la A10 puis la N10, sortir en direction de Civray par la route D948, puis traverser Le Grand Pas *commune de St Saviol*, suivre ensuite la direction Saint-Gaudent.

**en train** (à 10 minutes de la gare de Saint-Saviol où nous pouvons venir vous chercher)

depuis Paris ou Bordeaux, prendre le TGV pour Poitiers ou Angoulême, puis le TER pour Saint-Saviol.

#### en avion

depuis Paris CDG, prendre le TGV pour Poitiers, puis le TER pour Saint-Saviol

depuis Poitiers-Biard PIS (vols directs depuis London-Stansted), en gare de Poitiers prendre le TER pour Saint-Saviol.



## COURSES IN FRANCE... HOW TO COME?

**Le Lotus Blanc Traditional Thai Massage & Energy Arts School** is situated in the heart of **Saint-Gaudent (86400)**, a small village 3km from Civray downtown, in southern Vienne, at the border of Charente, Deux-Sèvres and Vienne departments.

### Le Lotus Blanc is easily reachable

#### by car

coming from Paris / Poitiers or Bordeaux / Angoulême: A10 then N10, exit in the direction of Civray by the D948 road, then cross Le Grand Pas *commune de St Saviol*, then follow the direction of Saint-Gaudent.

**by train** (10 minutes from Saint-Saviol train station where we can pick you up)

from Paris or Bordeaux, take the TGV to Poitiers or Angoulême, then take the TER to Saint-Saviol.

#### by air

from Paris CDG airport, take the TGV to Poitiers, then the TER to Saint-Saviol

from Poitiers-Biard PIS airport (direct flights from London-Stansted), take the TER to Saint-Saviol.

MEMBER OF



Thai Healing Alliance

ÉCOLE DE MASSAGE THAI TRADITIONNEL ET D'ARTS ÉNERGÉTIQUES

4 rue de la Mairie 86400 Saint-Gaudent FRANCE

E-mail: xavier@lelotusblanc.com - Tel. +33 (0)6 31 21 86 44

[www.lelotusblanc.com](http://www.lelotusblanc.com)





LE LOTUS BLANC  
www.lelotusblanc.com

## HERBERGEMENT & REPAS

**Vous êtes hébergés dans le gîte *La Charmille*, juste en face de l'école de massage !**

Ce gîte aménagé récemment dans l'ancien presbytère du 19ème siècle, vous offre tout le confort pour votre séjour. Il se compose de 4 chambres de 2, 3 ou 4 lits, 4 salles d'eau, et 5 wc.

**Activités de fin de journée :** terrain de tennis et table de ping-pong à disposition sur place. Centre aquatique de Civray (4km), aire de loisirs de Saint-Macoux (4km), base nautique de Rejallant (15km), villages pittoresques de Verteuil-sur-Charente et Nanteuil-en-Vallée (15km).

**Pour le diner du samedi 19,** Coocky nous prépare un repas de bienvenue !

**Les petits déjeuners** sont à prendre au gîte en autonomie. Nous mettons à votre disposition thé, café, céréales, pains, confitures, œufs, fruits, etc...

**Pour la restauration du midi,** Coocky nous propose une cuisine franco thaïe concoctée à partir des légumes et fruits de notre jardin cultivé en permaculture !

**Les repas du soir** ne sont pas inclus. La cuisine du gîte entièrement équipée et son barbecue extérieur sont à votre disposition. Pour vous ravitailler des supermarchés sont à seulement 3km. Sinon des bars et restaurants se situent dans les communes alentour.



## ACCOMODATION & MEALS

**You are accommodated in the lodging *La Charmille*, just in front of the massage school!**

This lodging recently fitted out in the old presbytery of the 19th century, offers you all the comfort for your stay. It is composed of 4 rooms of 2, 3 or 4 beds, 4 bathrooms, and 5 toilets.

**End of day activities:** tennis court and ping-pong table available on site. Civray aquatic center (4km), Saint-Macoux leisure area (4km), Rejallant water sports center (15km), picturesque villages of Verteuil-sur-Charente and Nanteuil-en-Vallée (15km).

**For dinner on Saturday 19th,** Coocky prepares a welcome meal for us!

**The breakfasts** are to be taken at the lodging in autonomy. We will provide you with tea, coffee, cereals, breads, jams, eggs, fruits, etc...

**For lunch,** Coocky offers us a French-Thai cuisine made from vegetables and fruits of our permaculture garden!

**The evening meals** are not included. The fully equipped kitchen of the lodging and its outside barbecue are at your disposal. For your supplies, supermarkets are only 3km away. Otherwise bars and restaurants are located in the surrounding villages.

MEMBER OF



Thai Healing Alliance

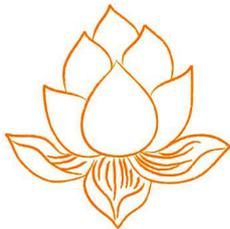
ÉCOLE DE MASSAGE THAI TRADITIONNEL ET D'ARTS ÉNERGÉTIQUES

4 rue de la Mairie 86400 Saint-Gaudent FRANCE

E-mail: xavier@lelotusblanc.com - Tel. +33 (0)6 31 21 86 44

[www.lelotusblanc.com](http://www.lelotusblanc.com)





LE LOTUS BLANC  
www.lelotusblanc.com

## GITE / LODGING *La Charmille*



MEMBER OF



Thai Healing Alliance

ÉCOLE DE MASSAGE THAI TRADITIONNEL ET D'ARTS ÉNERGÉTIQUES  
4 rue de la Mairie 86400 Saint-Gaudent FRANCE  
E-mail: xavier@lelotusblanc.com - Tel. +33 (0)6 31 21 86 44  
[www.lelotusblanc.com](http://www.lelotusblanc.com)

