



## COURS SPECIAUX A VENIR

**OSTEOTHAI avec Arno L'Hermitte**  
**32 heures (9h-17h) / 15,000 Baht**

**OstéoThaï des articulations**

Du mardi 21 au samedi 25 janvier 2020

**OstéoThaï du rachis**

Du lundi 9 au vendredi 13 mars 2020



Créée par Arno L'Hermitte en 2001, l'OstéoThaï est l'intégration des principes ostéopathiques dans le massage thaï traditionnel. Cette technique combine l'extraordinaire ressenti des techniques thaï à la précision et la douceur du toucher de l'ostéopathie.

L'OstéoThaï se pratique au sol, sur une personne habillée. Le praticien utilise non seulement ses mains, mais aussi ses pieds, ses genoux, ses coudes, ce qui

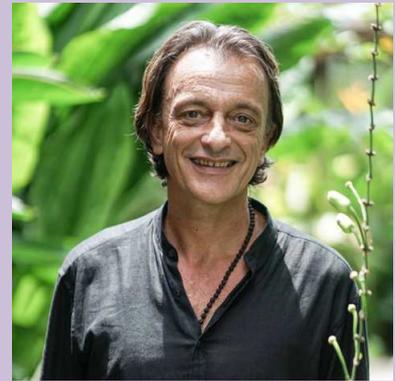
ouvre des perspectives riches et variées.

L'OstéoThaï allie la richesse des étirements des chaînes musculaires et le travail des lignes d'énergie du massage thaï traditionnel, ainsi que le travail de libération des tensions tissulaires et de restrictions des mobilités structurelles et articulaires de l'ostéopathie.



Ces 2 cours s'adressent à des praticiens expérimentés, motivés et ouverts d'esprit en massage thaï traditionnel. Ils exploreront des techniques dans les domaines articulaire, myofascial et viscéral, où l'écoute tissulaire et la réalisation des techniques demandent précision et attention. La première classe couvrira chaque articulation des membres inférieurs et supérieurs : la cheville, le genou, la

hanche, l'épaule, le poignet et le coude. La seconde classe mettra un accent particulier sur la colonne vertébrale et principalement sur le bas du dos afin d'améliorer la mobilité des vertèbres.



**Arno L'Hermitte**

Fondateur et directeur du "Thai Massage Circus" au Laos depuis 2008, kinésithérapeute et ostéopathe, créateur des techniques OstéoThaï.

Kinésithérapeute et ostéopathe de formation, Arno est un explorateur insatiable !

Pendant 10 ans il dirige son propre cabinet de kiné et d'ostéo à Tahiti où il acquiert une solide expérience clinique. Et depuis plus de 25 ans il voyage régulièrement en Inde et en Thaïlande où il se forme au yoga et au Massage Thaï Traditionnel. Il séjourna et étudia auprès de ses maîtres à Chiang Mai, Asokananda, Ajahn Chayuth Priyasith et Ajahn Pichest Boonthumme, ainsi qu'à l'école des aveugles.

Arno explore au fil des ans les diverses approches et enseignements tout en poursuivant sa vision : définir et partager l'OstéoThaï, un ajustement globale du corps, en mouvement et au sol.

Réputé pour son toucher doux et ferme, il partage son enseignement dans de nombreux pays et notamment au Laos où il fonde en 2008 le "Thai Massage Circus" où des centaines d'élèves sont venus se former.

LOI KROH TRADITIONAL THAI MASSAGE & YOGA

Open: from Monday to Saturday 9:00 - 18:00. Close on Sunday

1/3 Loikroh road, Soi 3, T. Changklan A. Muang, Chiang Mai 50100 THAILAND

**school@loikrohmassage.com - www.loikrohmassage.com**